

LOS PIOJOS

Los piojos también van a la escuela

<http://www.enplenitud.com/los-piojos-tambien-van-a-la-escuela.html>



Cuando comienzan las clases una de las mayores preocupaciones de los padres y maestros es la plaga de piojos que se desata en las escuelas. ¿Cómo hacerle frente?

Autor: Fernando Herrera Canales

Es que este parásito es muy común en las cabezas de muchos de nuestros escolares. Una de las razones es la facilidad con que se pueden reproducir ya que a los niños y las niñas les es muy común prestarse cepillos, peines y gorras.

Pero conozcamos más sobre este problema y las posibles soluciones que podemos tener para evitarlos.

El nombre científico de los piojos es **PEDICULUS HUMANUS CAPITIS**, y la enfermedad que provocan se llama **Pediculosis**. Los piojos principalmente viven en los pelos de la cabeza, pero hay otros que viven en las ropas y solo están en el cuerpo de las personas cuando los pican para alimentarse, también hay unos que viven cerca de los genitales y que se conocen como: ladillas. Los piojos solo viven en los seres humanos esto significa que los animales no tienen piojos.



Los piojos son muy pequeños, pero pueden ser vistos a simple vista, pues apenas **miden entre uno y tres milímetros de largo**. A pesar de ser tan pequeños tienen muy bien diferenciadas sus partes.

Por la forma de sus patas, se les conoce también como aradores, pues introducen sus garras al entrar en contacto con el cuero cabelludo y es en este momento que la persona que esta infectada siente una picazón, que es una de las características de esta enfermedad.

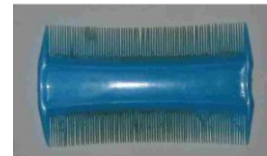
Una pioja pone alrededor de **10 huevos en un día**, y la piojo puede poner 200 huevos durante su vida. **Los huevos o liendres pasan por varias fases y luego de quince días, se convierten en piojos adultos.**

Los piojos se reproducen muy fácilmente si tienen las condiciones adecuadas. Pero hay formas de evitarlos:

Los piojos **se diagnostican por picazón en la cabeza, sensación de cosquilleo en el pelo, y lesiones de rascado en el cuero cabelludo.**

Además se pueden observar las liendres y las formas adultas en el cuero cabelludo sobre todo detrás de las orejas y cerca de la línea del cuello en la parte posterior de la nuca. **Los piojos de la cabeza se sostienen del cabello con garras parecidas a un gancho** que tienen en el extremo de cada una de sus seis patas. Mientras que **los huevos o liendres se pegan con una sustancia adherible muy fuerte** que evita que los mismos se caigan de los cabellos.

Si hay una infección diagnosticada de piojos en la cabeza se debe realizar el lavado diario de cabeza y usar champú. También puede usarse vinagre común para facilitar el desprendimiento de las liendres, **usar solo agua y jabón no es suficiente para evitar los piojos**.



Las liendres o huevos deben ser arrastradas lo mismo que los piojos con un peine fino, esto es uno que tenga los dientes más seguidos y entonces se facilita su desprendimiento de los cabellos.

Los peines y otros elementos que se hayan usado para eliminar los **piojos** deben **sumergirse en agua hirviendo durante 10 minutos o en alcohol de 70°**. Para desinfectarlos, estos no deben usarse en personas que no tengan piojos, para evitar que se contagien.

Una vez que se haya hecho este tratamiento debe **repetirse unos tres días después** para evitar que los piojos o liendres que pudieron sobrevivir.

¿Cómo se puede prevenir una epidemia de piojos?

- Revise el cabello de sus niños o de las personas afectadas semanalmente buscando piojos o liendres nuevas.
- Trate el pelo inmediatamente si los encuentra.
- No comparta peines, cepillo de cabello, toallas, ropa de cama, sombreros o ropa.
- Tenga áreas separadas para guardar la ropa y otras cosas personales de cada persona.
- Evite compartir ropa y cascos. Use gorras de plástico desechables cuando los cascos tienen que ser usados por diferentes personas.



En una cabeza infestada se encuentran piojos macho y piojos hembra además de liendres (huevecillos).

Un piojo hembra pone durante su ciclo de vida entre 150 y 300 huevos llamados Liendres.

De ellas nacerán nuevos piojos de los cuales el 50% serán hembras y depositarán nuevas liendres y así sucesivamente.



El piojo de la cabeza vive en promedio 30 días y durante su vida pasa por 3 etapas:

- **Huevo o liendre.** Las liendres son pequeños huevecillos de piojos de color claro que se encuentran adheridos cerca de la raíz del cabello, son similares a los granitos del azúcar y es común confundirlos con caspa, aunque la diferencia está en que estas no se desprenden fácilmente.
Generalmente su tiempo promedio de incubación es de una semana, al término de la cual estas liendres se convierten en ninfas.
- **Ninfa.** Una vez que el huevo madura aparece la ninfa que no es más que un piojo joven y al cabo de 7 días se convierte en un piojo adulto.
- **Piojo Adulto.** Después de atravesar por las dos etapas anteriores, el piojo se convierte en adulto. Los piojos hembras suelen ser más grandes que los machos y son ellas las que ponen los huevos, pueden ser hasta 10 al día, lo que da como resultado entre 150 y 300 huevos en toda su vida.

Es importante señalar que si el ciclo de vida del piojo no se corta, la cantidad de piojos crece de manera exponencial por ello la importancia de que en el tratamiento con Shampoo/loción que actúa sobre el piojo se retiren con un peine especial las liendres adheridas al cabello.

http://www.herklin.com.mx/ciclo_vida.html

Pero **¿de dónde proceden los piojos?** Antes de llegar a la cabeza de mi hijo ¿dónde estaba ese piojo? Si mi hijo es el primero de una larga cadena ¿quién se lo transmitió? Pues el piojo de tu hijo viene de otra cabeza, que a su vez viene de otra, y de otra y de otra... y así sucesivamente. Es decir, tu hijo no se ha cogido un piojo jugando en el campo o con el gato del vecino, sino que forma parte de un árbol genealógico de piojos paleolíticos. Los piojos evolucionaron con el ser humano y desde entonces, no nos han abandonado nunca, **somos su ecosistema**. Mientras haya humanos, habrá piojos. Hace más de 100.000 años, cuando nuestros antepasados sapiens salieron de África para colonizar el mundo, los piojos ¡¡ya viajaban con ellos!!

<http://benedictinas.wordpress.com/2009/04/06/como-detectar-y-eliminar-los-piojos/>