

DECÁLOGO del BUEN USO de INTERNET

Educar a las niñas y niños no es tarea fácil, y cuando se trata de materias con las que los propios padres, madres y educadoras/es no están familiarizados resulta aún más complicado. Es posible que algunos progenitores se asusten por no conocer las **tecnologías actuales**, o que piensen que no pueden ayudar a sus hij@s en éste aspecto. Sin embargo, igual que no es necesario tener el carné de conducir para pasear por la calle y enseñar a las niñas y niños a cruzar, tampoco lo es convertirse en una expert@ en tecnología para educar a su hij@ o alumn@ en el uso de estas herramientas.

El **sentido común** basta para resolver la mayor parte de las situaciones conflictivas que se dan en éste ámbito y que, en muchas ocasiones, son un reflejo de las que se producen en el resto.

1.- El buen uso del tiempo: Acuerda un código familiar de uso de Internet que controle los tiempos que toda la familia pasa delante del ordenador. Es aconsejable ubicar el ordenador en una zona que quede a la vista de los padres y madres. Si el equipo está en la habitación del niño/a, este podría conectarse durante la noche o sin tu permiso y enfrentarse a situaciones de riesgo sin ningún adulto que le aconseje.

2.- Compartir con ellos y ellas tiempo e información: Disfruta de Internet en su compañía. Anima a tus hijos/as a compartir contigo tus experiencias en Internet fomentando la comunicación y el diálogo fluido. Enseña a tus hijos/as a confiar en su intuición, animando a que informen a las personas adultas de todo lo que les haga sentir incómodos, les desagrade o les ofenda.

3.- El Respeto: Fomenta el espíritu crítico ante la red. Explica a tus hijos/as que la diferencia entre lo que está bien y lo que está mal se aplica también en Internet. Enseña a tus hijos/as a respetar a otras personas cuando estén en línea. Asegúrate que entienden que las reglas del buen comportamiento no cambian por el hecho de estar conectados a Internet.

4.- Confidencialidad y protección de la identidad: Recuerda a tus hijos/as que nunca deben proporcionar información personal como la edad, dirección ó número de teléfono a través de Internet, salvo que se trate de compras o gestiones con una entidad o empresa de confianza y siempre con tu supervisión. Si tus hijos/as visitan salas de chat, utilizan programas de mensajería instantánea (IM), videojuegos en línea u otras actividades en Internet que requieren un nombre de usuario para identificarse, ayúdales a elegir dicho nombre de usuario y asegúrate de que éste no revela ningún tipo de información personal.

5.- Comunicación con otros padres y madres: Establece normas comunes, comparte información sobre contenidos de interés, medidas de seguridad, etc que utilizan con sus hijos/as. Explícales a los chicos/as que nunca deben intentar conocer personalmente a amigos/as a los que conocen en línea. Aclárales que estos pueden no ser quienes dicen que son.

6.- Descargas ilegales: Haz hincapié en la obligación de respetar la propiedad de otras personas cuando se conecten. Explícales que hacer copias ilegales del trabajo de los demás (música, videojuegos y otros programas) es igual que robarlo en una tienda.

7.- Tiempo para todo: Ayúdales a distribuir su tiempo libre. Asegúrate de que tu niño/a no convierte el ordenador o los videojuegos en sus únicos amigos/as: no pueden sustituir las relaciones interpersonales.

8.- Grabar lo que escriben: Controla la actividad en línea de tus hijos/as con software de Internet avanzado. El control paterno y materno puede ayudarles a filtrar los contenidos dañinos, supervisar los sitios que visita tu hijo/a y saber qué hace en ellos. Una buena medida puede ser la instalación de programas que graben sus conversaciones. Técnicas de hacker para padres y madres Chat Controller 1.1.0 que se pueden descargar desde <http://www.zemericks.com/products/chatcontroller/index.asp> y dispositivos Keyghost USB Keylogger.

9.- Seguridad del equipo: Ten cuidado con los correos electrónicos y sus archivos adjuntos cuando no se conoce al remitente. Recalca que no se deben abrir los correos sospechosos, es una buena manera de proteger nuestro equipo.

10.- Alerta: Ante cualquier indicio de actividad ilegal puedes recurrir al Grupo de Delitos Telemáticos de la Guardia Civil, para temas específicos que atenten contra los derechos de los menores, los portales www.protegeles.com, www.noalapornografiainfantil.com y www.asociacion-acpi.org ofrecen un sistema de denuncias on line.

<http://www.usabieninternet.es>